



### பித்தம் குறைய

நன்கு பழுத்த கொய்யாப்பழத்துடன் மிளகு, எலுமிச்சைப் பழச்சாறு ஆகியவற்றை கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் பித்தம் குறையும்.



#### அறிகுறிகள்:

- மஞ்சள் நிறத்தில் வாந்தி.
- தலைச்சுற்றல்.

#### தேவையான பொருட்கள்:

1. கொய்யாப்பழம்.
2. மிளகு.
3. எலுமிச்சைப் பழச்சாறு.

**செய்முறை:** நன்கு பழுத்த கொய்யாப்பழத்துடன் மிளகு, எலுமிச்சைப்பழச்சாறு ஆகியவற்றை கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் பித்தம் குறையும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.