



## வைரஸ் காய்ச்சல் குறைய

சம அளவு ஆடாதோடை இலை, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, ஏலக்காய், வால் மிளகு மற்றும் கடுக்காய் தோல் ஆகியவற்றை இடித்து பொடி செய்து வைத்து பயன்படுத்த வேண்டும்.



### அறிகுறிகள்:

- சளி.
- உடல் வலி.
- காய்ச்சல்.

### தேவையான பொருள்கள்:

1. ஆடாதோடை இலை.
2. அதிமதுரம்.
3. தாளிசப்பத்திரி.
4. திப்பிலி.
5. ஏலக்காய்.
6. வால் மிளகு.
7. கடுக்காய் தோல்.

**செய்முறை:** சம அளவு ஆடாதோடை இலை, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, ஏலக்காய், வால் மிளகு மற்றும் கடுக்காய் தோல் ஆகியவற்றை இடித்து பொடி செய்து வைத்து பயன்படுத்த வேண்டும். **உபயோகிக்கும் முறை:**

- இந்த மூலிகையை காய்ச்சலின் போது 5 கிராம் அளவு எடுத்து 200 மி.லி நீர் விட்டு 50 மி.லி ஆக சுண்டும் வரை நன்றாக காய்ச்சி காலை, மாலை குடித்து வர வேண்டும்.

### தீரும் நோய்கள்:

- சளி சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து நோய்களும் குறையும். அதிக சளியினால் ஏற்படும் காய்ச்சல் மற்றும் அனைத்து விதமான வைரஸ் காய்ச்சலுக்கும் இந்த மூலிகை மிகச்சிறந்த மருந்தாகும்.

Disclaimer: The services offered by the grannytherapy.com are not intended to replace your own doctor's advice or any other medical recommendation. If you have a medical condition, Pregnant or nursing, please consult a health professional. The information provided has not been evaluated by the FDA, and neither is it intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or disorder in any way or form. If you are taking medications, consult with your physician before taking herbal products or supplements that could interact with these medicines. If you are feeling any kind of side effects after using our services kindly consider a health professional immediately.